

# ～リオオリンピック銀メダリスト～

ミズノトラッククラブ

## 飯塚翔太選手の走り方教室

初めての方も大歓迎！

カッコいい走り方を身につけよう

陸上以外のスポーツにも役立ちます！



日 時 令和5年 10月7日 (土)

10時00分～11時30分

(受付は9時40分から始めます)

場 所 胆沢陸上競技場 (奥州市胆沢字小十文字 160)

※雨天時は胆沢総合体育館で実施します

対 象 奥州市内の小学4～6年生の児童

参加費 無料

定 員 約100名 (先着順)

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、雨天時は体育館シューズ

申込方法 右記のQRコードよりお申し込みください。

申し込み後、Google フォームから確認メールが送信されます。

※「forms-receipts-noreply@google.com」が受信できるように設定をお願いいたします。

※定員を超えた場合のみご連絡いたします。

※下記の問い合わせ先でも参加を受け付けております。



↑ 申込はこちらから ↑

申込締切 令和5年9月28日 (木)

問合せ先 (一社)奥州市体育協会 奥州市水沢秋葉町24-3 Tell・fax 25-3974

### 【飯塚翔太選手】 ミズノ所属

オリンピックにロンドン、リオ、東京と3大会連続出場！リオではリレーで銀メダルを獲得しました！

世界陸上は5度出場し、ロンドン大会のリレーで銅メダルを獲得。先日のブダペスト世界陸上では200mに出場、準決勝に進出しました！

自己ベスト 100m：10秒08 / 200m：20秒11