



スポーツウエルネス吹矢は安全な健康スポーツです



©日本スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツウエルネス吹矢

教室開催!!

参加者募集中!

	奥州市体育協会自主事業 スポーツウエルネス吹矢教室
日時	令和 5 年 9 月 12 日 (火) から 11 月 22 日 (水) までの 第 2 火曜日・第 4 水曜日 10:00 から 12:00 (全 6 回)
場所	水沢体育館 奥州市水沢中上野町 1-85
対象	奥州市在住の方 (レベルアップを目指す経験者も参加可能)
持ち物	運動ぐつ、運動しやすい服装(ジャージ等)、タオル、飲み物(水分補給)
参加費	1人1回:300円(用具貸出有)
申込先	奥州市体育協会 担当:伊藤 Tel:23-3841 Fax:47-3027
申込	当日参加可能(都合が合う日のみの参加も可)

-----キリトリ-----

《 スポーツウエルネス吹矢体験会申込書 》

氏名	年代	連絡先

※ 水沢体育館に直接お持ちいただくか、FAX でお申込みください。

市の広報に掲載の内容です。

《スポーツウエルネス吹矢教室》

初心者やレベルアップを目指す経験者大歓迎

公認指導員がサポートいたします。

日時：9月5日から11月22日

毎月第2火曜日と第4水曜日 午前10時から正午まで

場所：水沢体育館

対象：市内在住の方

会費：1回 300円 都合の良い日のみの参加可

問合：水沢体育館(23-3841)

「スポーツウエルネス吹矢体験会」開催要項

1. 目的 誰でも手軽に、ゲーム感覚で楽しみながら、吹矢式呼吸法によりいろいろな健康効果が期待できるスポーツである「スポーツウエルネス吹矢」を体験して、精神力・集中力を高めるとともに、様々な世代の交流を目的とする。
2. 主催 (一社) 奥州市体育協会・水沢体育館
3. 日時 令和5年9月5日から11月22日の期間
毎月第2火曜日・第4水曜日 10:00～12:00
4. 場所 水沢体育館または会議室
5. 参加費 1人 1回 300円 (初回マウスピース代金含)
6. 対象 奥州市在住の方 (高校生以下は要相談)
7. 持ち物 運動ぐつ、運動しやすい服装 (ジャージ等)、タオル、
水分補給のための飲み物
8. 申込締切 当日の申込可
9. 申込先 水沢体育館
〒023-0857 奥州市水沢中上野町1番85号
電話 0197-23-3841 Fax 0197-47-3027
受付時間: 平日 8:30～17:00
土曜日 9:00～15:00