

パリ 2024 オリンピック競技大会 男女混合競歩リレー出場
高橋 和生選手の陸上競技教室開催要項

1. 目的 一流選手の高度な運動技能や人間的魅力に直接触れ合いながら、陸上競技の知識やトレーニング方法を学び、児童生徒の運動能力の向上を図ることを目的とする。
2. 主催 奥州市、一般社団法人奥州市体育協会
3. 協力 奥州市陸上競技協会
4. 日時 令和6年11月9日（土）
10時00分～11時30分 （受付は9時40分～）
5. 会場 水沢公園陸上競技場（雨天時は隣の水沢体育館で実施）
奥州市水沢中上野町1-85（TEL 0197-23-3841）
6. 対象 奥州市内の小学4年生から6年生の児童
（初心者、陸上経験に限らずぜひご参加ください）
7. 定員 先着100名（陸上競技教室参加者、奥州アスリートクラブ員含む）
8. 内容 陸上競技のコツを学ぶ、競歩に挑戦
9. 講師 高橋 和生選手（ADワークスグループ所属）
10. 参加料 無料
11. 申込方法 右記のQRコードよりお申し込みください（先着順）
申し込み後Googleフォームから確認メールが送信されます。
定員を超えた場合はご連絡いたします。
12. 申込締切 令和6年11月5日（火）
13. 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、雨天時は体育館シューズ
14. 問合せ先 一般社団法人奥州市体育協会
〒023-0041 奥州市水沢秋葉町24-3 水沢武道館
TEL 0197-23-2517 fax 0197-25-3974
15. その他
 - ・見学は自由です。
 - ・教室開催中の事故については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。加入するスポーツ傷害保険内で対応いたします。
 - ・発熱等体調がよくない場合は、参加・見学をお控えください。

