

初心者 OK!
陸上の基本を学ぼう!
競歩ってどんな速さ?!

～パリ 2024 オリンピック競技大会 男女混合競歩リレー出場～ 高橋和生選手の陸上競技教室

日時	令和6年11月9日(土) 10時00分～11時30分 (受付は9時40分から始めます)
場所	水沢公園陸上競技場 (奥州市水沢中上野町 1-85) 雨天時は隣の水沢体育館で実施します
対象	奥州市内の小学4～6年生の児童
参加費	無料
定員	約100名(先着順)
持ち物	運動できる服装、飲み物、タオル、雨天時は体育館シューズ
申込方法	右記のQRコードよりお申し込みください 申し込み後、Google フォームから確認メールが送信されます。 「forms-receipts-noreply@google.com」が受信できるように設定をお願いいたします。(締め切り後、参加確定のメールを送付いたします。)
申込締切	令和6年11月5日(火)
問合せ先	(一社)奥州市体育協会 水沢武道館 水沢秋葉町24-3 TEL・fax 25-3974



↑ 申込はこちらから ↑

【高橋 和生 選手】 ADワークスグループ所属

水沢小学校～水沢中学校～花巻北高校～早稲田大学
パリオリンピック男女混合競歩リレー 13位 2時間58分08
高橋和生(ADワークスグループ)、柳井綾音(立命館大学)
自己ベスト 20km競歩 : 1時間19分01 (2024.2 日本選手権)